

Corso tenuto in collaborazione con
Associazione di famiglie
"La Quercia" ONLUS

Via Strada per Pontevecchio 20
20013 Magenta (MI)

Per info e iscrizioni:
Tel. 02 97299135
Mail: ass.quercia@tiscali.it



La responsabile che seguirà il percorso dei ragazzi attraverso la musica è **Cecilia Crippa**, studentessa presso il corso di **Musicoterapia** della scuola "Pro Civitate Christiana" in Assisi e presso il Conservatorio **G. Cantelli di Novara**.

Diplomata al liceo classico, pianista, arpista e cantante dilettante, eclettica appassionata di musica, si servirà di tutte le sue conoscenze e idee creative per trasmettere gioia, benessere e interesse per la musica a coloro che frequenteranno questo corso e alle loro famiglie.



Battiti



Corso di musicoterapia a cura di
Cecilia Crippa
a partire da settembre 2018.

L'obiettivo alla base della musicoterapia è quello di **creare legami tra le persone attraverso un canale che non debba essere necessariamente verbale**, ma che comunichi lo stesso e con efficacia le nostre sensazioni e le nostre emozioni.

Come giustamente sottolinea il professor Ricci Bitti, docente di Psicologia all'Università di Bologna e mio insegnante nel corso di Musicoterapia di Assisi, ogni persona ha la possibilità di recepire una qualsiasi esperienza o scomposta nei piccoli particolari o all'interno di una visione globale. La musicoterapia aiuta la mente e la sensibilità di ognuno a vedere e interpretare il mondo attraverso occhi nuovi e ad **apprezzarne una più ampia gamma di sfaccettature**, capacità spesso sottovalutate nella nostra società.

Le attività sono proposte sotto forma di giochi, visualizzazioni, esperienze che mettono in relazione il suono con il pensiero, e spesso viene richiesto un confronto verbale diretto con chi viene travolto da questa onda emozionale per regolarizzare la propria "emo-azione" e poterla capire meglio.

La musica è una legge morale:

essa dà anima all'universo,

alì al pensiero, slancio all'immaginazione,

fascino alla tristezza, impulso alla gioia,

e vita a tutte le cose.

Essa è l'essenza dell'ordine ed eleva

cio che è buono, giusto e bello,

di cui è la forma invisibile,

ma tuttavvia splendente, appassionata ed eterna.

Platone

Queste le parole con cui Platone descrive quel misterioso linguaggio, quella meravigliosa arte che si chiama **musica, che tanti effetti ha sulla nostra mente e sulla nostra emotività.**

Tutto questo invita ciascuno di noi a riflettere, a pensare alla musica non solo come un comune diversivo, sostituibile con qualsiasi altro, ma come una nostra personale messaggera, un'amica sempre disponibile, perché no? una psicologa che facciamo interagire con noi stessi e che ci conosce meglio di chiunque altro.

Ecco, nel corso di musicoterapia seguiamo proprio queste orme: **cerchiamo, con l'aiuto della musica, di vivere un momento di benessere**, di coccolarci, di capire meglio noi stessi e le nostre emozioni, di vedere l'unicità e la bellezza della vita negli oggetti e nelle esperienze quotidiane.

La musica viene da noi intesa come **"universo sonoro"**, quell'interessantissimo e affascinante mondo a cui troppo spesso, purtroppo, oggigiorno non facciamo più caso.