



## PRESENTAZIONE PROGETTO “*COSA SUCCEDE SE PRENDO CASA?*”

L'Associazione di Famiglie “La Quercia” ONLUS è un'organizzazione di volontariato di solidarietà sociale per le persone con disabilità e le loro famiglie. Costituita con Atto Notarile nel 1991, si propone di favorire la promozione e la diffusione di una cultura basata sulla condivisione e solidarietà.

“La Quercia” ha come obiettivo primario il sostegno concreto alle famiglie con portatori di handicap; per raggiungere tale obiettivo l'Associazione promuove le seguenti iniziative: nuoto, ippoterapia, ginnastica, psicomotricità, organizzazione del tempo libero, soggiorni estivi, counselling e sostegno psicologico con la collaborazione di educatori, specialisti e volontari.

L'Associazione gestisce un C.S.E. per persone disabili a Magenta.

Con il progetto “*Cosa succede se prendo casa?*” vogliamo essere portatori di una proposta concreta di ***Dopo di Noi*** attivo ***Durante Noi*** che renda le famiglie e le persone disabili protagoniste e non fruitrici passive di un servizio, e ricollocare il servizio residenziale non in sostituzione della famiglia, bensì a sostegno suo e della persona disabile, permettendo alla famiglia di percorrere per un periodo la strada dell'indipendenza del figlio accanto a lui.

**Siamo convinti che questa condivisione aggiunga valore al progetto di vita.**

Purtroppo l'approccio ai servizi residenziali avviene spesso in situazione di emergenza, a causa dell'improvvisa impossibilità da parte del nucleo d'origine di garantire la continuità di assistenza e di cura a causa di malattie o lutti. Il *dopo di noi* in questi casi si concretizza in realtà in un *senza di noi*, che è proprio ciò che la maggior parte delle famiglie teme ma che, rinviando a tempo indefinito la ricerca di una soluzione, spesso finisce col verificarsi. Viene così a mancare un alleato importante perché la residenzialità stessa si profili da un lato come un nuovo e positivo stile di vita ed allo stesso tempo si possa conservare la memoria storica personale della persona disabile, garantendo una rielaborazione dei cambiamenti ed il mantenimento di abitudini proprie della persona stessa e della sua dignità.

Proprio per questo l'espressione più usata negli ultimi anni è diventata ***Dopo di Noi, Durante Noi***: vale a dire realizzare la vita adulta autonoma della persona con disabilità mentre la famiglia è ancora in grado di accompagnare tale processo e di essere essa stessa accompagnata nell'elaborarlo.

“La Quercia” realizzerà un percorso di sostegno alla residenzialità: uno Sportello Familiari che attraverso il Gruppo di Parola e i colloqui individuali consentirà di mettere a fuoco e condividere gli aspetti più problematici legati alla questione del “Dopo di noi” ed essere sostenuti nell'affrontarli; ed una Palestra di autonomia che si svolgerà durante un periodo di 14 mesi con un graduale inserimento delle diverse proposte, dalla Scuola di Autonomia (cucina e cena) ai Weekend Insieme per arrivare al termine del percorso a settimane intere di vita autonoma.

Faranno parte della Palestra di Autonomia le seguenti proposte:

- “Scuola di Autonomia” infrasettimanale dalle 17 alle 21: proporrà percorsi di autonomia domestica, dalla spesa per la cena in piccoli supermercati, alla preparazione autonoma di un semplice pasto, al riordino e pulizia degli spazi. La Scuola di Autonomia si svolgerà 2 volte alla settimana.
- i “Weekend insieme” si svolgeranno dalle 17 del venerdì alle 21 della domenica sera e vedranno proposte tematiche per passare il fine settimana in autonomia e allegria. Sarà dato molto spazio agli ospiti per proporre iniziative ed iniziare a mettere in gioco le autonomie apprese e una maggiore consapevolezza di sé. I Weekend insieme si svolgeranno da 2 a 4 volte al mese, su richiesta e con almeno 2 partecipanti.
- nell’estate 2017 l’iniziativa “Vacanze Insieme” si affiancherà ai “Weekend” e sarà l’occasione per sperimentare soggiorni in autonomia presso località di vacanza oppure periodi di sollievo per le famiglie presso la Microcomunità ma con proposte di attività estive e socializzanti. Le Vacanze Insieme saranno realizzate con almeno 2 partecipanti.
- dall’autunno 2017 alla Scuola di Autonomia e ai Weekend si affiancheranno “3 giorni insieme”: una permanenza in Microcomunità dal martedì pomeriggio al venerdì mattina che se affiancata alle altre proposte porterà alla residenzialità stabile all’interno dell’appartamento.

Tutte le iniziative beneficeranno del finanziamento della Fondazione Comunitaria del Ticino Olona che attraverso il Bando 1/2016 coprirà la metà dei costi relativi al personale e al sostegno del Comune di Corbetta che coprirà parte dei costi relativi alla gestione dell’appartamento.

Lo Sportello Familiari sarà gratuito.

La Scuola di Autonomia avrà il costo di 10 euro a serata.

I weekend insieme si svolgeranno da 2 a 4 volte al mese, su richiesta e con almeno 2 partecipanti e avranno un costo di 125 euro a weekend.

Le Vacanze Insieme saranno realizzate con almeno 2 partecipanti ed avranno un costo di 400 euro a settimana.

Referente del Progetto: *dott.ssa Patrizia Ritorno*

Per informazioni e contatti: dal Lunedì al Venerdì dalle 9:00 alle 16:00 previo appuntamento al 02-97299135 oppure: [ass.quercia@tiscali.it](mailto:ass.quercia@tiscali.it)

*Associazione di Famiglie “La Quercia” ONLUS Via Strada per Pontevecchio, 20 – 20013 Magenta (MI)*  
*www.associazionelaquercia.it                      ass.quercia@tiscali.it                      associazionelaquercia@pec.net*  
*C.F. 93005120154      Iscr. Reg. Regionale Vol. FG 4281/1708 e Reg. Ass. Solidarietà Fam.*