

**Associazione di famiglie "La Quercia" APS**

# **Palestra di autonomia**

**Laboratori per l'incremento delle autonomie personali**



**Master chef:**

**Laboratorio finalizzato all'acquisizione di procedure per la preparazione di pasti semplici ed equilibrati.**

**Mastrolindo:**

**Laboratorio di cura della casa e utilizzo autonomo degli elettrodomestici (lavatrice, lavastoviglie, aspirapolvere e piccoli elettrodomestici).**



**Mi organizzo:**

**Laboratorio finalizzato alla gestione di sé nel contesto domestico e sociale.**

**Presenteremo questo progetto**

**martedì 11 gennaio 2022 ore 17:00**

**In presenza presso la sede di Magenta (conferma la tua partecipazione al numero 3756063995)**

**Su piattaforma Meet (se sei interessato, scrivici al 3756069395 e ti invieremo il link)**