

SCHEDA DI ISCRIZIONE

A COSA SONO INTERESSATO...

- Gruppo Famíglie a confronto
- Gruppo di libroterapia sul tema della disabilità
- Sportello di ascolto (al bisogno contattare direttamente la psicologa per prendere appuntamento)
- Gruppo Essere fratelli

Nome e Cognome

Telefono

Email

Firma

ESSERE FRATELLI

GRUPPO PER FRATELLI DI PERSONE CON
DISABILITÀ



Si tratta di uno spazio di parola, interamente dedicato ai fratelli e alle sorelle di persone con disabilità, che diventa un'occasione di incontro, scambio e confronto molto utile sia per l'effetto di reciproco sostegno rispetto alle difficoltà quotidiane sia perché la condivisione delle esperienze personali, dei propri vissuti emotivi, delle responsabilità e delle proprie scelte individuali (di studio, lavoro, amicali e affettive) diventa una risorsa preziosissima.

Il legame fraterno «è una questione che dura per tutta la vita» (Don Meyer) perché nel sistema delle relazioni, familiari ed extrafamiliari, è sicuramente il legame più lungo; inoltre offre uno sguardo molto diverso da quello della coppia genitoriale, meno protettivo e maggiormente orientato allo sviluppo delle aree di autonomia proprio perché è un legame 'tra pari'. È quindi assolutamente da valorizzare, tutelare e sostenere. I fratelli rappresentano una parte fondamentale nell'economia del funzionamento familiare e sostenerli significa contribuire in modo importante al benessere dell'intero sistema familiare.

Il gruppo, supportato da una psicologa, si riunisce una volta al mese, in un giorno e un orario da stabilire in base alle richieste e agli impegni di studio e di lavoro.

PERCORSI di SOSTEGNO

Le proposte...



Per informazioni rivolgersi a
dott.ssa Emanuela Colombo
(psicologa):



3473344964



info_openspace@libero.it



Associazione di Famiglie
La Quercia APS

Attività patrocinate
da
Associazione di
famiglie
"La Quercia" APS

FAMIGLIE A CONFRONTO

GRUPPO PER FAMILIARI DI PERSONE
CON DISABILITÀ'



Un piccolo gruppo, supportato da una psicologa, in cui i familiari di persone con disabilità hanno la possibilità di condividere le difficoltà inerenti la gestione della disabilità del familiare nel quotidiano, le dinamiche emotive, i progetti legati al dopo-di-noi e tutto ciò che desidera trovare espressione.

Diventare *caregiver*, ovvero ritrovarsi nel ruolo del 'prendersi cura' di un membro della famiglia, richiede un grande investimento di energia e tempo, accrescendo inevitabilmente il livello di stress, sia individuale sia familiare, e mobilitando vissuti emotivi che richiedono con forza di essere detti. Questo spazio è l'occasione per poter dire, cioè tradurre in parole, quello che nella quotidianità necessariamente si agisce.

Il gruppo si riunisce ogni terzo mercoledì del mese, dalle ore 14.00 alle ore 16.00.

GRUPPO DI LIBROTERAPIA

PERCORSO SUL TEMA DELLA DISABILITÀ'



La libroterapia è un metodo di intervento in cui viene utilizzato il libro come strumento per promuovere il benessere, accrescere la conoscenza di sé, approfondire aree tematiche.

Condividere la lettura di un libro in gruppo permette di ripercorrere insieme la lettura del testo, di riportare le proprie opinioni, di raccontare anche le proprie esperienze personali in parallelo a quelle vissute dai personaggi della storia. Il gruppo diventa così un gruppo di sostegno collettivo in cui la lettura diventa un mezzo di riflessione e interazione tra i partecipanti.

Il percorso di libroterapia si articola in 6 incontri a cadenza mensile (uno al mese) della durata di 2 ore circa; il primo di presentazione di metodo, tecnica e gruppo; i successivi di discussione di libri, proposti dalla psicologa, sul tema della disabilità. Viene proposto un libro al mese: la lettura è individuale mentre la discussione avviene in gruppo in modalità on line (piattaforma Zoom). Date o orario da stabilire.

SPORTELLO DI ASCOLTO

COLLOQUI INDIVIDUALI PER FAMILIARI
E PER PERSONE CON DISABILITÀ



Punto di ascolto per singoli familiari, coppie genitoriali, soggetti con disabilità in situazioni critiche (problemi comportamentali, disturbi emotivi, difficoltà relazionali, momenti delicati in cui si deve prendere una decisione, disorientamento, impasse, lutti, crisi evolutive...).

Si tratta di colloqui psicologici individuali di sostegno che mirano ad analizzare il problema e a reperire le risorse individuali, familiari e/o territoriali che possono contribuire al superamento della situazione critica.

L'accesso allo sportello avviene su appuntamento telefonando direttamente alla psicologa.